

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

COMPLÉMENTS / MODIFICATIONS DE CALENDRIER :

- **La Roue Libre Nivelloise** a modifié la date et le lieu de la Fête du Vélo – “Mai à vélo”. Cette manifestation se déroulera le **13 mai 2023**. Accueil au terrain de Foot, rue des écoles à Bruille st Amand 59199.
 - Accueil pour le circuit route de 31 km à partir de 8h30.
 - Accueil pour le circuit de maniabilité (réservé aux enfants de moins de 12 ans) à partir de 11h00 jusque 18h00
- **Le Randonneur Club Marcquois** vous informe que sa manifestation cyclo intitulée "La Marcquoise, souvenir Pierre Vilain" initialement programmée le 4 juin **se déroulera le 18 juin**. 3 parcours sont prévus 25, 60 et 85 km.
- **Le Cyclos Randonneurs Ferriérois de Ferrière-la-Grande organise :**
 - **Le dimanche 4 juin** sa Randonnée Sambre-Thiérache
Accueil : Relais Eco-Vélo, 1 rue Aristide Briand 59680 Ferrière-la-Grande.
Ils vous proposeront 4 parcours route de 30 - 52 - 76 – 98 km ainsi qu'un parcours marche de 10km.
 - **le dimanche 20 août** La Fête du Vélo
Accueil : Place Gambetta 59680 Ferrière-la-Grande.
Ils vous proposeront 2 parcours route de 32 et 78km ainsi qu'un parcours marche de 10km.

Contact: Cyclos Randonneurs Ferriérois : Th Meyre au 06 72 02 61 25 ou therese.meyre@orange.fr



4 Juin 2023
Sambre-Thiérache
Route + Marche

CYCLO-RANDONNEURS
CRF
FERRIERE LA GRANDE

Circuits : 30 52 76 98 Km

Tarifs :
+ de 18 ans = 4,5 €
De 18 ans = 2,5 €

Affiliés :
+ de 18 ans = 2,5 €
de 18 ans = 1,5 €

*Départ du Relais Eco-Vélo de 7h à 9h30, accueil jusque 14h.
*Pour les mineurs, autorisation parentale exigée
*Marche 10 Km Départ à 9h

Sandwich ou Boisson à l'arrivée pour tous

Renseignements au 06 82 10 68 46



Dimanche 20 Août 2023

à Ferrière LA GRANDE

Dans le cadre de **La Fête du Vélo**
Course UFOLEP - Animations

Les Cyclo-Randonneurs Ferriérois organisent :

Randonnée vélo 32 - 78 km
Parcours marche 10 km
Circuits fléchés

Inscriptions de 8h30 à 9h30
départ 9h Place Gambetta
Tarif route 2,50 €
Tarif marche 2 €
* Gratuit pour les moins de 12 ans
Boisson à l'arrivée

Renseignements : 06 77 20 18 62



À vélo tout est plus beau !

MODIFICATION DE « CE QUE VOUS OFFRE VOTRE CODEP EN 2023 »

Sur proposition de son président, le comité directeur du CoDep a validé, à l'unanimité, la nouvelle rédaction du paragraphe concernant le remboursement des frais de formation, avec effet rétroactif au 1^{er} janvier 2023.

STAGES INITIATEURS, ANIMATEURS DE CLUBS et JOURNÉES A THÈMES INSCRITS AU CALENDRIER

Afin d'aider les dirigeants et sociétaires dans leur effort de formation, le Comité Départemental Nord propose des stages (initiateurs, animateurs) ou journées à thèmes et prend en charge :

- une partie des frais de repas de chaque stagiaire F.F.C.T. du Nord - cette participation est forfaitaire à condition que les stagiaires aient effectivement mangé hors de chez eux, et sur présentation de justificatifs.
- le remboursement des frais de déplacement des clubs affiliés du Département du Nord à concurrence de 0,33 €/Km, suivant le nombre de kilomètres séparant le siège du club participant et le lieu du stage – si plusieurs membres d'un club participent à un même stage, le covoiturage sera privilégié.
- sauf cas particuliers, il ne sera établi qu'un seul chèque à l'ordre du club participant, après le stage, pour le remboursement des frais de repas et de déplacement.
- les frais de déplacement et de repas, pour le stage, du responsable à ce titre.
- tous frais d'inscription, si intervenants extérieurs, frais d'accueil et pédagogiques engagés par l'organisateur. Ces derniers seront remboursés, sous réserve d'un accord préalable du responsable désigné ci-dessus et sur présentation du compte rendu financier dûment établi par l'organisateur

CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/apercu/77319> ».

SITE INTERNET DU CODEP :

Le président Jean-Claude Hennebicq et l'ensemble du comité ont le grand plaisir de vous présenter le site internet du CoDep59 dont s'occupe Thierry Lemaire, nouvellement élu au comité.

Vous pouvez consulter le site à l'adresse <https://nord.ffvelo.fr/>

Le site a été conçu sur le modèle du site proposé par la fédération.

Toutes les activités relatives aux services que le CoDep59 propose seront exercées à cette adresse.

Pour ceux qui souhaitent récolter plus d'informations concernant le CoDep59, c'est donc cette page qu'il faudra consulter.

Cela offre l'occasion de parler de nous de façon plus élargie.

Nous espérons que ce nouveau moyen de communication sera à la hauteur de vos attentes.

Vous pouvez effectuer vos remarques et suggestions à l'adresse : departement59-webmaster@ffvelo.fr

Nous vous souhaitons une excellente découverte.



À vélo tout est plus beau !

"PÉDALER AU FÉMININ"



Samedi 3 juin 2023

à ANSTAING

Salle Polyvalente

Parking de la mairie rue Marie Curie

14ème édition

Pour cette édition
le « CYCLO CLUB d'ANSTAING »
vous accueille.

Un joli parcours vous sera proposé.

Vous apprécierez surtout le plaisir de rouler en groupe
à une allure convenant à toutes.

Accueil à partir de 13H45 - Départ à 14h00
Randonnée de 2h à 2h30 environ

Le pot de l'amitié clôturera la randonnée.

PARTICIPATION GRATUITE pour les féminines
(participation de 2 € pour les messieurs)

Soyez assurées Mesdames d'être chaleureusement accueillies.

Comme pour les éditions précédentes venez nombreuses,
n'hésitez pas à en parler autour de vous...

Familles, amies, collègues et
connaissances sont les bienvenues !

Informations et renseignements

CC Anstaing : Jean Luc DELERUE : 06.27.14.21.47

ou cycloclubanstaing@free.fr

CoDep 59 : Jean Claude HENNEBICQ : 06.85.17.62.02

ou departement59-presidence@ffvelo.fr

À vélo tout est plus beau !

Venez nous rejoindre à

ANSTAING

Salle Polyvalente

Parking de la mairie

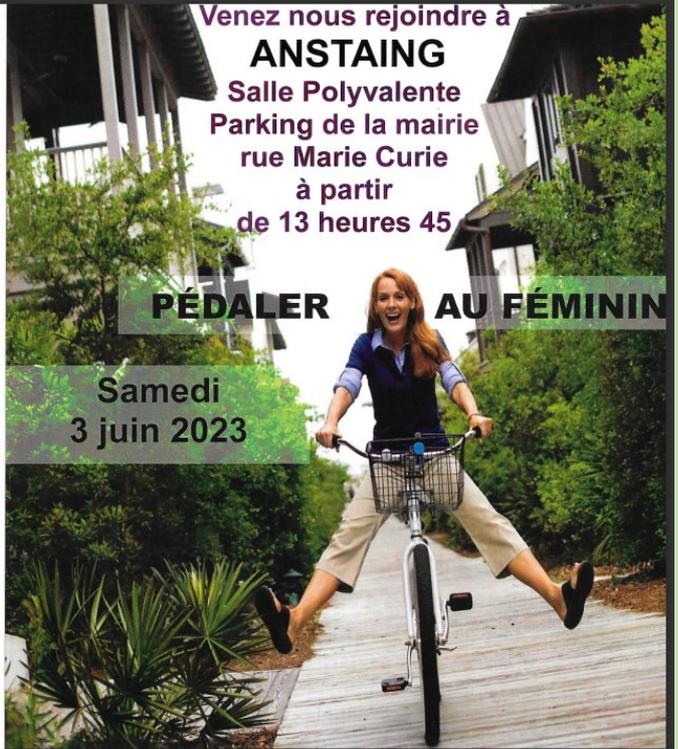
rue Marie Curie

à partir

de 13 heures 45

PÉDALER AU FÉMININ

Samedi
3 juin 2023



À vélo

tout est plus beau !



À vélo tout est plus beau !

LES RETROUVAILLES, RANDONNÉE PROPOSÉE PAR LE NORD TOURISME

26 février, nous attendions cet évènement avec impatience... Après un bilan très « négatif » ces dernières années (annulation des Retrouvailles en 2021 et 2022, et seulement 99 participants en 2020 en raison d'une météo hivernale), il fallait remonter à 2019 (avec 483 inscrits) pour une très bonne participation...

En ce début de saison, la météo était correcte, quoique bien fraîche et frisant même la gelée... Dès 8h le café était prêt pour accueillir nos cyclos ! Pas de bousculade aux inscriptions, un grand nombre avait attendu un peu avant de prendre le départ.

Le contrôle « ravito » était assuré par Claude, Patrick, Jean-Pierre, et Alain Marga qui avaient trouvé refuge à la ferme de la Motterie à Estaimpuis en Belgique. Le propriétaire ayant accepté le libre accès dans une grange pour être à l'abri du froid... Chacun était à son poste...tant à l'accueil qu'aux inscriptions, boissons, soupe et sandwiches ... etc.



Très bonne impression des participants au retour, tous étaient ravis du parcours proposé par Alain (comme d'habitude !) Il faut dire aussi que pour beaucoup de participants, les « Retrouvailles » ouvrent traditionnellement la saison des brevets.



Il est à noter cependant le peu de féminines et de jeunes de moins de 18 ans. Les plus jeunes, Gaspard du club de Marcq Rando et Grégoire du club de Lambersart, tous deux âgés de 14 ans sont repartis avec un trophée.

Nous avons eu le plaisir de retrouver notre ami de longue date Louis Delobel. Il a rappelé qu'il y a tout juste 50 ans, il créait la section Cyclo au Vélo Club de Roubaix. Il se souvient aussi avoir fait la connaissance de Françoise Foucart à cette époque-là...Ils ont tous les deux déclaré : « Ça semble être hier ».



Pleine réussite donc pour ce bel évènement, placé sous le signe de la convivialité, et inscrit dans la tradition !

Texte : Carole Photos : Patrick, Carole, Daniel



À vélo tout est plus beau !

PARCOURS DU CŒUR ...

à MONTIGNY EN CAMBRÉSIS

Le club Montigny Cyclotourisme organisait un Parcours du Cœur le dimanche 26 mars. Le soleil n'était pas de la partie cette année. La pluie battante du petit matin avait gardé les marcheurs à la maison. Les plus courageux dont 3 jeunes Géorgiens et leur maman sont arrivés dès l'ouverture pour partir sur les 4 km du petit parcours. 3 inscrits sur le parcours vélo, mais 2 ont abdicqué à cause de la pluie. Les autres se sont répartis sur le 7 et le 12 km marche.

Le total des participants s'élève à 39 dont 13 membres du club.

La participation était gratuite et une petite collation attendait les participants à l'arrivée.



à ANSTAING

Ce 16 avril c'était le parcours du cœur à Anstaing.

Plusieurs groupes se sont créés, un groupe de plus costauds qui en ont profités pour se rendre chez nos amis d'Orchies, un groupe qui a rayonné dans la Pévèle pour une trentaine de kms et un troisième groupe de marcheurs qui ont sillonné les chemins le long de la marque.

Tout le monde s'est retrouvé pour une petite collation à leur retour



Textes et photos des clubs concernés



À vélo tout est plus beau !

12 mars - FÊTE DU TIMBRE – LE TIMBRE FAIT DU VÉLO

Organisée depuis 1937, la FÊTE DU TIMBRE est le rendez-vous philatéliste à ne pas manquer. Cette année, et dans 91 villes de France, l'exposition avait pour thème « LE TIMBRE FAIT DU VELO ».

Une série de beaux timbres mettait à l'honneur la FFCT. En effet, il y a 100 ans, sous l'impulsion de Paul de Vivie, alias Vélocio, naissait le Cyclotourisme...

Dans le Nord, pour les passionnés de philatélie (... et bien sûr de vélo), le CODEP 59 avait organisé une Concentration à Ronchin.

32 participants avaient répondu à l'invitation. Après une visite de la très belle exposition, les cyclos ont pu partager le verre de l'amitié.

Quand CYCLOTOURISTE rime avec PHILATHELISTE...



Portrait de Masomah Ali Zada, sportive de niveau international et licenciée au Vélo Club de Villeneuve d'Ascq



Masomah est née en 1996 en Afghanistan. A 16 ans, elle entre dans l'équipe féminine afghane de cyclisme. Malgré le soutien inconditionnel de son père qui considère que «si une femme peut monter sur un mulet ou un cheval, pourquoi ne pourrait-elle pas monter sur un vélo ? », elle est victime de brimades, d'insultes et reçoit des menaces de mort.

En 2016, sa sœur Zahra et elle apparaissent dans un reportage télévisé sur les jeunes femmes afghanes qui, malgré les menaces, pratiquent le cyclisme. C'est un peu un déclencheur : Patrick COMMUNAL, ancien cycliste et avocat engagé auprès des réfugiés, décide de les contacter.



À vélo tout est plus beau !

Masomah et sa famille arrivent en France en 2017 et demandent l'asile politique. Ils s'installent à Guéhenno, petit village breton, dans la maison familiale de Patrick COMMUNAL (maison qui, au cours de la 2^{de} guerre mondiale était une boucherie appartenant au chef de la résistance locale qui y organisait des réunions secrètes... petit clin d'œil de l'histoire !). Un réseau d'entraide s'organise aussitôt autour de la famille : cours de Français, apport de produits frais notamment. Masomah s'entraîne alors d'arrache-pied, avec comme entraîneur Thierry, fils de Patrick COMMUNAL.

En 2019, elle vient dans le Nord pour suivre des études de génie civil à l'Ecole Polytechnique Universitaire de Lille et intègre le Vélo Club de Villeneuve d'Ascq.

Elle décroche, avec l'aide de son entraîneur Thierry, une bourse d'athlète réfugié du CIO et réalise l'un de ses rêves en participant aux Jeux Olympiques 2021 au Japon dans l'épreuve du contre-la-montre, sous la bannière de l'équipe olympique des réfugiés. Elle peut alors représenter l'Afghanistan et les femmes de son pays.

Depuis le retour des Talibans à la tête de son pays en 2021, « le sport est mort pour les Afghanes » dit-elle. Elle a conscience d'être chanceuse, est très reconnaissante à David LAPPARTIENT président de l'UCI ainsi qu'à la famille COMMUNAL qui lui ont permis de venir en France et pense à celles et ceux qui sont restés dans son pays où la vie est très difficile « Mon devoir est de porter la voix des athlètes encore en Afghanistan ».

En juillet dernier, elle a été nommée à la commission des athlètes du Comité International Olympique, une première pour une athlète réfugiée. Cette fonction lui permet de défendre au plus haut niveau le droit des réfugiés de faire du sport et elle a par exemple eu le privilège de rencontrer en octobre dernier en compagnie de Thomas BACH le président du CIO, le roi d'Espagne Felipe VI qui lui a remis le prix princesse des Asturies dans la catégorie sport de l'Equipe Olympique des Réfugiés.

Le championnat féminin d'Afghanistan de cyclisme, impossible à organiser dans ce pays, s'est déroulé en Suisse au mois d'octobre 2022. Elle y a participé avec 48 sportives afghanes et cela a été pour elle une immense joie de retrouver ses compagnes de route qui comme elles ont exilé dans différents pays.

Malgré un emploi du temps bien chargé, elle participe, depuis son arrivée à Villeneuve d'Ascq, aux sorties du vélo Club. Elle y apprécie la solidarité et la bienveillance entre cyclistes. Son prochain objectif est de participer aux Jeux Olympiques 2024 organisés à Paris.

Elle s'entraîne dur pour l'atteindre et nous lui souhaitons de réaliser cet ambitieux projet « en France, ce pays qui m'a accueillie et tant donné ».

« Avancer, se révéler et continuer d'y croire » dit-elle... de très jolis principes de vie.

Texte et photo transmis par le Vélo Cclub de Villeneuve d'Ascq



À vélo tout est plus beau !

SAMEDI 1^{er} AVRIL, LE VÉLO CLUB DE ROUBAIX FÊTAIT SES 50 ANS.

Chaleur humaine, émotion et bonne humeur fut le cocktail servi aux participants du 50ème anniversaire de la section cyclotourisme du Vélo Club de Roubaix.

C'est en effet le 1er Avril 1973 que fut créée, sur l'initiative de Louis DELOBEL et Pierre-Yves ROUSSEL, au café La Betterave rue de Lannoy, la section cyclotourisme.

Photos et témoignages permirent d'égrener une toute petite partie des souvenirs de ces cinquante années d'intense activité.

Huit présidents (photo, de gauche à droite), parmi les neuf qu'a connus la section, étaient présents : John MALAISE, Louis DELOBEL, Jules CRUPLANDT, Philippe GUILLUY, Francis LAJUS, Jean-Pierre PERCHE, Bernard LEFEBVRE, Gérard COLIN.

John MALAISE, président en exercice et maître des cérémonies, évoqua bien sûr la mémoire de Serge GOSSART aujourd'hui décédé.

D'autres qui ont accompagné la section de l'intérieur ou en soutien ont également témoigné.

Chaleur humaine, avec les retrouvailles de vieux copains donnant lieu à des dialogues parfois savoureux.

« *Je ne peux plus sortir, mes enfants m'ont supprimé la voiture, et alors après...* »

« *Tu prends ton vélo!* »

Emotion parfois, comme avec l'évocation par Jules CRUPLANDT du décès d'un camarade lors d'une sortie.

Bonne humeur, avec des anecdotes souvent drôles sur des épisodes cocasses de la vie cyclotouriste.

Un diaporama rétrospectif concocté par Pierre-Yves ROUSSEL concluait les différentes évocations (photo).

Un buffet prolongea agréablement la rencontre.



À vélo tout est plus beau !

JEUNES ... JEUNES ... JEUNES ... JEUNES... JEUNES...

Lors de notre dernière parution, nous vous annonçons que les jeunes du Cycl'Hautmontois se préparaient aux rendez-vous qui les attendaient en ce début d'année dans le cadre du concours d'éducation routière.

Excellents résultats puisque :

- Andrea, premier en catégorie 10-12 ans.
- Margot, première en catégorie 10-12 ans.
- Et Samuël, pour sa première participation à un CER, termine premier des 8-9 ans.

Ils étaient donc sélectionnés pour le régional.

Le club présentait alors 2 candidats (Andréa et Margot) qui se sont tous les 2 qualifiés au national qui se déroulera à Rambouillet, mi-mai.



les Hautmontois et leur moniteur Serge.



Les quatre représentants des Hauts de France, des clubs de Berck (62), Longuenesse (62) et Hautmont (59) en jaune.

