

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/apercu/77319> ».

PERMANENCES DU CODEP

Nous vous recevons lors des permanences qui se tiennent les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 18 à 19 heures, à notre nouveau bureau se situant au rez-de-chaussée de la Maison départementale du sport, 26 rue Denis Papin à Villeneuve d'Ascq.

PETIT RAPPEL : SITE INTERNET

Le site internet du comité, également appelé site web, est un ensemble de pages web interconnectées accessibles via Internet. Il est développé à partir de la trame mise à disposition de la fédération FFCT et il est géré par le système de gestion de contenu WordPress. La sécurité est garantie par le protocole https (abréviation de Hypertext Transfer Protocol Secure).

Les éléments du menu du site internet du comité : <https://nord.ffvelo.fr/>

- **Page d'accueil** : C'est la première page vue lorsque vous accédez au site. Elle sert de point de départ, donne un aperçu du contenu du site et informe des dernières actualités du comité.
- **Présentation** : Dans ce menu, vous pouvez consulter, la définition et le rôle du comité, l'organigramme détaillé avec les fonctions des membres ainsi que la possibilité de contacter le comité directement par le site par un formulaire à compléter.
- **L'Echo'Dep** : Ce menu vous permet de retrouver le journal du comité, sa publication la plus récente ainsi que les anciennes.
- **Pratiquer** : Vous pouvez consulter les manifestations des clubs adhérents (brevets, randonnées) enregistrées sur le comité Nord, la liste des clubs affiliés au comité Nord, les randonnées permanentes et les circuits.
- **Activités** : Cette page reprend toutes les actions du comité Nord et des différentes commissions : Actualités, les féminines, le VTT, Les Jeunes, La Formation, La Santé, La Sécurité, L'Accueil du Handicap.

Le site est un outil de communication pour le comité, mais également un outil pour les clubs.

Toutes vos propositions pour améliorer et développer le site sont les bienvenues.

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier : codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com



À vélo tout est plus beau !

BAISIEUX A VÉLO FAIT SON TÉLÉTHON - 24 HEURES VÉLO LES 8 ET 9 DÉCEMBRE (Texte transmis par le club, Photos d'un cyclo du VCRx Cyclotourisme)

Chaque année, le club "Baisieux à vélo" situé près de Lille (59) organise le dernier week-end du mois d'août, une sortie à vélo intitulée "Rando des familles" au profit du Téléthon. Près de 70 cyclistes de tout âge s'étaient donnés rendez-vous cette année pour rouler en groupe sur un circuit de 15 kilomètres dans la campagne environnante. Près de 160€ ont pu être reversés à l'AFM Téléthon. Bravo à tous les participants.

Pour passer un pallier sur le montant reversé à l'AFM, le club a décidé d'organiser ses premières "24 heures vélo" sur home-trainers les 8 et 9 décembre.



Nous avons pu profiter de l'accompagnement de 4 clubs cyclistes voisins (Cyclo club d'Anstaing, Les amis cyclo Willems, Leers OS et le VC Roubaix), de partenaires pour le prêt de matériels et de la participation de nombreux adhérents du club. Ainsi, les 3 home-trainers connectés via une application bien connue ont tourné sans coupure pendant 24 heures.

Cela a été une très belle première récompense

pour les organisateurs.

La seconde récompense venant de la somme de 1032€ reversée entièrement à l'AFM Téléthon. Les retours très positifs des participants, des clubs, des visiteurs, et des organisateurs nous font dire que chacun a su apprécier la qualité de l'événement, l'ambiance détendue et chaleureuse, les échanges conviviaux entre les clubs présents.

Pour les amateurs de statistiques, ce sont près de 1900kms qui ont été réalisés sur ces 24 heures, de quoi donner des envies pour une seconde édition en 2024.

SÉJOUR VÉLO 2024,

Une année pleine de nouveaux projets Le club de "Baisieux à vélo" se trouve à quelques 15 kilomètres à l'est de Lille. Ses terrains de jeu sont au nord la Belgique avec le mont Saint-Aubert, le mont de l'Enclus, la région des collines vers Frasnès, à l'est les forêts de Marchiennes et de Saint Amand, au sud Mons en Pévèle, et un peu plus loin les monts de l'Artois, les monts de Flandres.

Lors de la dernière assemblée générale du club, l'heure était donnée de présenter les projets lancés pour 2024. Outre les projets de participation à la cyclo-sportive GF Ventoux et à l'Ardéchoise sur le mois de juin, Le club a opté pour l'organisation de son 1er séjour vélo.

Plébiscité par plusieurs adhérents, les 2 gentils organisateurs (GO), tous deux membres du club, ont opté pour l'envoi d'un questionnaire au mois de septembre pour recueillir au préalable les souhaits de chacun.



À vélo tout est plus beau !

Dans les options à retenir, nous retrouvons la période dans l'année, le lieu (en France ou à l'étranger), le type d'hébergement (hôtel, gîte ou location de vacances). Sur la base des souhaits recueillis, nos 2 GO ont opté pour un séjour d'une semaine fin avril/début mai dans un camping 5* à Bormes les Mimosas dans le sud de la France. Le choix du sud de la France étant bien approprié pour la période retenue.

A ce jour 10 adhérents ont validé ce choix, certains venant seul, d'autres en couple ou même encore en famille. Le club local UCPL de La Londe a déjà été contacté pour pouvoir nous apporter leur connaissance des circuits à réaliser dans région. Au programme de la semaine, bien sûr des sorties vélo quotidiennes seront prévues dans l'arrière-pays vallonné (Colobrières, Gonfaron, Col du Babaou,...), mais aussi pour agrémenter le séjour, seront organisées des visites, de la rando, du farniente. De parfaits ingrédients pour passer de bons moments ensemble. Nul doute que cette première sera suivie d'autres projets tout aussi passionnant.

1007 PARTICIPANTS POUR UNE TRÈS BELLE MATINÉE DE SPORT (texte et photos du club)

Ce 18 février, tous les adeptes de Marche, de Route et de VTT s'étaient donnés rendez-vous pour la traditionnelle randonnée des Renards des Sables à Flines-lez-Raches. Une magnifique organisation de nos amis des Renards qui ont encore réuni plus de 1000 inscrits et cela malgré des conditions météo très pluvieuses. Ce fut une grande réussite avec comme de coutume un accueil chaleureux à la Salle des Fêtes de Flines, des parcours à ravir dans chacune des disciplines, en particulier le VTT et ses passages dans les Terrils sans oublier le somptueux ravitaillement à Sin le Noble avec la soupe à l'oignon. Et pour terminer en beauté, le cadeau final, le filet d'oignons pour tous les participants. Que du bonheur

Dès 7 heures, les premiers arrivants pointaient le bout du nez dans la salle des fêtes de Flines pour s'inscrire à ce bel événement avec au programme de beaux circuits pour la marche, la route et le VTT. De quoi se faire plaisir pour cette belle matinée de Sport néanmoins pluvieuse et qui en aura découragé plus d'un.

Après le café et le biscuit traditionnel au départ, il était temps de prendre part à cette manifestation.

544 Vététistes à l'assaut des Terrils

Une fois de plus, ce sont les vététistes qui auront fait le plein avec au total 544 participants qui se sont délectés d'un des 3 magnifiques parcours proposés (35, 40 et 45 Kms), direction les terrils et les belles plaines du Pévèle et du Douaisis.

L'inscription en poche, direction Lallaing et le 1^{er} hors d'œuvre du jour : le Terril de Lallaing avec ses belles montées et descentes. De quoi se faire plaisir.



À vélo tout est plus beau !

Après ce passage technique direction Sin le Noble et le passage au ravitaillement et quel ravitaillement : outre les friandises, sucreries, boissons, la fameuse soupe à l'oignon pour réchauffer les organismes. Puis retour par Anhiers, Râches et la 2^{ème} ascension du jour par le Terril de Râches très technique. Un régal pour les adeptes de VTT.

Ne restait plus qu'à regagner Flines-lez-Raches pour aller chercher le dernier ravitaillement du jour : sandwich et boisson sans oublier le petit sachet d'oignons pour récompenser tous ces efforts.

En ce qui concerne la participation, c'est le club de Faumont qui avait dépêché le plus d'adeptes avec 16 inscrits devant Lys-lez-Lannoy 13 inscrits.



358 marcheurs sur les beaux sentiers campagnards

Pour les marcheurs, 2 circuits au programme (6 et 12 Kms), direction les environs de Flines-lez-Raches. De belles escapades dans cette belle campagne du Pévèle.

En ce qui concerne la représentation, c'est le club de Flines qui a fait le plein avec 19 inscrits devant Renault 12 participants.

105 cyclos sur nos belles routes des Hauts de France

Si les Vététistes et Marcheurs auront marqué les esprits sur ce bel événement, les cyclos auront eux aussi fait acte de présence avec au départ 105 participants sur 2 beaux parcours (35 et 55 Km), direction Bouvignies, Beuvry la Forêt, Landas, Aix en Pévèle, Saméon, Brillon, Thilloz-lez-Marchiennes, Warlaing avec une petite pause pour le ravitaillement. Puis retour par Wandignies-Hamage, Vred et arrivée à Flines-lez-Raches pour le dernier encas du jour.

En ce qui concerne la participation, c'est le club d'Orchies qui récolte la palme avec 11 inscrits devant Renault 10 participants.

Un sachet d'Oignons

En prime de cette belle matinée de vélo, tous les participants purent recevoir un sachet d'oignons en guise de cadeau. Une bien belle initiative du club.

Une matinée très réussie même si la pluie sera un peu venue gâcher la fête.

En tout cas, un grand bravo aux Renards des Sables qui ont fait de cet événement un rendez-vous incontournable du calendrier cyclotouriste. Ils vous donnent maintenant rendez-vous en Septembre pour une autre randonnée tout aussi prestigieuse. Venez y très nombreux vous ne serez pas déçus.



À vélo tout est plus beau !

DIMANCHE 25 FÉVRIER 2024, LA RANDONNÉE « LES RETROUVAILLES »

Dimanche 25 février 2024, la randonnée « les retrouvailles » organisée par le Nord Touriste cyclo fut une réussite, grâce notamment à une météo clémente. Depuis plusieurs mois, la pluie tombait abondamment dans les départements du Pas de Calais et du Nord, mais ce jour-là pas de pluie, juste un peu de vent que les 276 participants ont su affronter avec vaillance.

Trois parcours de 25 - 35 et 55 km créés par Alain Dumortier, notre Président, sont proposés aux cyclistes et cyclos pour une randonnée en Belgique qui les conduira, en prenant de petites routes, vers Leers, Néchin, Chauny, Ramegnies Chin. Le retour se fera vers Bailleul, Leers nord, Pecq, Saint Léger, Estaimpuis, puis direction Roubaix.

Après l'inscription, un petit café et quelques biscuits, tous reprennent leur vélo pour rouler en Wallonie Picarde, parfois nez au vent mais sans cape de pluie. Sur la commune d'Estaimpuis, à la ferme de la Motterie, une table est dressée par cinq membres du club, Patrick, Alain Marga, Jean Pierre, Hubert et Claude pour le ravitaillement au carrefour des trois parcours. Il faut noter leur courage d'être restés dans le froid afin que les cyclos se désaltèrent et rechargent leurs muscles en sucre.



Retour au local du club, toutes et tous ont apprécié le tracé des parcours. Une boisson et un sandwich au fromage ou saucisse avec ou sans moutarde (au choix) sont distribués. Chacune et chacun profitent de ces quelques instants pour un repos mérité. Un cyclo, dont la femme a crevé de la roue arrière à l'approche de l'arrivée, profite du lieu pour réparer la crevaillon, au chaud dans le local.

Après le classement des clubs participants, plusieurs coupes ont été offertes : pour les clubs étrangers : Antoing en Belgique le plus éloigné et Mouscron pour le plus de participants ; pour les clubs français : le CC Wasquehal suivi du VC Roubaix et de Lys cyclo pour son nombre de participants.

Deux jeunes de moins de 18 ans reçoivent chacun une coupe.

Nous avons eu la présence de Louis Delobel, Président du club Marcq rando et de Jean Claude Hennebicq, Président du CODEP Nord, tous deux, figures incontestables du cyclotourisme dans le Nord.

Peu à peu, telle une envolée de moineaux, le local s'est vidé. A 13h45, le dernier des participants arrive. Heureusement, le local du Nord Touriste reste ouvert jusqu'à la dernière minute, ainsi ce cyclo a eu comme les autres une boisson et un sandwich.



Un grand merci aux membres du club pour leurs implications, car sans eux, rien ne pourrait être fait.

Texte : Daniel Martin / Photos : Carole Presseze & Daniel Martin



À vélo tout est plus beau !

CONCOURS DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE 2024

Le 9 mars, les Randonneurs Estairois ont accueilli le Concours Départemental d'Éducation Routière 2024.

Les clubs du Cycl'Hautmontois et Féron-Tout-Terrain ont répondu à l'invitation du CODEP avec respectivement 8 et 6 jeunes.

Ils se sont affrontés lors des épreuves de maniabilité, code de la route et mécanique.

Les deux structures sont reparties avec les deux premières pour les garçons de Féron et les deux premières places pour les filles d'Hautmont.

Félicitations aux jeunes et un grand merci à l'équipe d'Estaires.



Rendez-vous maintenant est pris pour le concours régional à Longuenesse dans le Pas-de-Calais le 30 Mars.



À vélo tout est plus beau !

PRÊT DE MATÉRIEL

Message reçu par le Rallye Club Mouvoux, en provenance de la Police Municipale de MOUVAUX :

A travers ce mail, je tenais à vous remercier une fois de plus pour le matériel que vous nous avez gentiment prêté, à l'occasion de « Mouvoux, fête sa rentrée » le samedi 2 septembre.

En effet, grâce à votre geste, nous avons pu proposer un circuit adapté aux différentes tranches d'âges. Cet évènement permettant aussi de rapprocher la police et la population a été une fois de plus un franc succès.

*Merci encore à vous pour votre engagement et votre confiance. Bien cordialement, Guillaume VANHEULE
Brigadier-Chef Principal.*



Vous pouvez vous aussi emprunter ce matériel.



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
NORD




le Nord Touriste Roubaix cyclo

Vous attend pour la traditionnelle
randonnée sur route

dimanche 9 juin 2024

Les coeurs joyeux

Départ du vélodrome - parc des sports à Roubaix
Bât D - rue Alexandre Fleming
parcours : 25 - 50 - 75 km

Accueil : de 7h30 à 10h00 - Clôture à 14h00
Inscription sur place
Ravitaillement sur les parcours 50 et 75 km
Sandwich et boisson à l'arrivée

Tarifs : licencié 3 €, non licencié 5 € -
Gratuit pour les moins de 18 ans
VAE conforme à la législation
Contact : 06 33 35 64 70

Site internet : www.nord-touriste-cyclo.fr

Randonnée Cyclotouriste

LA MARCOUISE

DIMANCHE 16 JUIN 2024

3 circuits Routes

35KM 65KM 95KM

MODIFICATION DE DATE : 23/06 AU 16/06

Inscriptions de 7h00 à 10h00
Salle de l'Aviateur
63 Boulevard Clémenceau
59700 MARCOQ-en-BAROEUL

Participation : Adultes 4€
-18ans gratuit

Accueil Café
Ravitaillements tous parcours
2 ravitaillements pour le 95 km
Collation au Retour



