

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

CAFÉS-RANDO

Voici le lien pour faire connaissance des cafés-rando qui peuvent vous offrir une pause réconfortante lors d'une randonnée dans le département : « <https://info.lenord.fr/console2021/apercu/77319> ».

CONCENTRATION DÉPARTEMENTALE

Que vous veniez de chez vous ou d'un point rapproché, nous vous invitons à nous rejoindre au musée de la Mine de Lewarde le dimanche matin 3 septembre. Un accueil convivial vous y attendra.

PERMANENCES DU CODEP

Nous vous recevons lors des permanences qui se tiennent les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 18 à 19 heures, à notre nouveau bureau se situant au rez-de-chaussée de la Maison départementale du sport, 26 rue Denis Papin à Villeneuve d'Ascq.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023

Merci de nous fournir les demandes de récompenses que vous souhaitez nous soumettre afin d'honorer lors de l'assemblée générale les bonnes volontés œuvrant dans votre club pour la promotion du cyclotourisme.

SITE INTERNET DU CODEP :

Thierry Lemaire, responsable du site internet, vous rappelle que vous pouvez consulter le site à l'adresse <https://nord.ffvelo.fr/>

Il a été conçu sur le modèle du site proposé par la fédération. Toutes les activités relatives aux services que le CoDep59 propose y sont relatées. Pour ceux qui souhaitent récolter plus d'informations concernant le CoDep59, c'est donc cette page qu'il faudra consulter.

Cela offre l'occasion de parler de nous de façon plus élargie et nous espérons que ce nouveau moyen de communication sera à la hauteur de vos attentes.

Vous pouvez effectuer vos remarques et suggestions à l'adresse : departement59-webmaster@ffvelo.fr

Nous vous souhaitons une excellente découverte.

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier :

codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com



BONNES VACANCES

À vélo tout est plus beau !

FORMATION PSC1 – Retour d'expérience

Qui de nous n'a pas déjà été témoin ou victime d'une chute, d'un malaise lors d'une randonnée cyclotouriste ? Comment réagir dans ces circonstances? Comment alerter efficacement les secours? Quels gestes sont utiles, quels sont ceux à éviter dans l'attente de leur venue ?

Des questions parmi beaucoup d'autres abordées lors de la formation Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) à laquelle deux membres de la section cyclotourisme ont pu participer sous l'égide du CODEP. Formation assurée par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.



Alliant apports théoriques et mises en pratique, cette formation d'une journée permet d'aborder toutes les situations nécessitant l'assistance à une personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.



Malaise, perte de connaissance, obstruction des voies aériennes, plaies, arrêt cardiaque, traumatismes, hémorragies, brûlures... autant de thèmes abordés recouvrant des situations parfois bénignes mais parfois critiques où chaque minute compte.

De l'avis unanime des participants, une formation à conseiller au sein de chaque club, qui peut servir dans notre pratique mais aussi dans la vie de tous les jours.

Texte et photos d'Erick MIZZI (membre du V.C. Roubaix)

CONCOURS NATIONAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

Le jeune Andréa, âgé de 12 ans (à droite sur la photo) représentant les Hauts de France, donc le Nord et son club "le Cycl'Hautmontois" lors du concours national d'éducation routière, a remporté la 3^{ème} place.

L'épreuve s'est déroulée du 18 au 21 mai, dans le cadre de la bergerie nationale de Rambouillet (78). Organisée par la fédération, cette manifestation rassemblait 173 jeunes des différentes régions de France.

Cette belle médaille récompense ses 6 années au sein de son club. Dès l'année prochaine, il se présentera au critérium du jeune cyclotouriste route.

Le comité départemental le félicite vivement pour sa performance.



BONNES VACANCES

À vélo tout est plus beau !

Randonnée féminines contée par Geneviève SAINTOBERT (une participante licenciée à l'URFA)

NOS BEAUX VELOS DE RAVEL EN RAVEL

Le rendez-vous est donné le 29 avril à 9 h sur un parking occupé par un cirque à Condé sur l'Escaut, ville frontalière. Nous sommes onze, quatre cyclos et donc sept cyclotes (originaires de Nivelles, Orchies, Cambrai, Estaires, Montigny en Cambrésis et région lilloise). Notre petite troupe bariolée, bavarde et rigolarde, prend le départ sous un ciel bas, sans pluie ni vent, mais sous des températures plutôt fraîches. Nous pénétrons très vite en Belgique par d'agréables petites routes bordées d'arbres en pleine floraison.

Tous derrière, tous derrière, lui devant : lui, c'est Jean Marie, le pro des points-nœuds, prolige et intarissable sur le parcours et ses curiosités. Mais parfois, il sera doublé par Pierre, dont le câble de dérailleur, bloqué sur le grand développement, se doit de bourriner quand d'autres moulinent.

Hormis trois bosses, le relief est clément, même si le revêtement est très variable (on aura droit à tout : doux velours, chaussées grêlées -sur l'air du Poinçonneur des Lilas-, pavés lisses ou au charme historique, chemins de terre, ravelés bétonnés).

Tout roulant, nous apercevons au loin un bâtiment intrigant. Nous arrivons à Bon Secours où nous découvrons non pas un site industriel, mais un édifice religieux en cours de restauration. La basilique, trapue, est construite sur une butte et son importante tour octogonale est emballée de blanc après que son dôme eut été déposé. C'est un lieu de pèlerinage depuis 1637 lorsque la région a été épargnée de la peste.



Nous empruntons la route paysagère qui nous mène à Pipaix, avec des noms de rues incongrus : cocu, coco, trompette. Nous ferons de nombreux et pittoresques arrêts techniques. Nous suivons plusieurs ravelés ou autres voies sur berge.

Pause méridienne à la mi-temps en terrasse sur la place de Ath, au lieu-dit le Troquet, où l'on peut se sustenter. Les bières belges réjouissent les papilles. C'est jour de fête médiévale à Ath, où l'on célèbre l'union des géants de la ville. Un petit marché médiéval et costumé nous emmène hors du temps, de même que la visite de l'église St Martin, son calvaire extérieur imposant et sa mise au tombeau du 16ème. A signaler que le plan

relief de Ath se trouve au Musée des Beaux-Arts de Lille.

A la sortie de Ath, nous trouvons, sur le bord du canal, un sympathique vélociste dûment outillé qui règle le vélo de Pierre, lequel peut à nouveau jouer de ses pignons.



BONNES VACANCES

À vélo tout est plus beau !

Nous ferons une pause au château de Beloeil, propriété des princes de Ligne depuis huit siècles. Cette demeure, aussi nommée le Versailles belge, accueille cette semaine (et ce depuis 30 ans) une exposition florale de 6000 fleurs, sur le thème de l'amaryllis et du gloriosa. Une superbe structure a envahi la cour du château : partis d'un nid de bulbes d'amaryllis à l'entrée, des filaments de bolduc jaune décorés de gloriora (nerf optique) traversent la cour jusqu'au fronton du château pour aboutir à un œil d'amaryllis (clin d'œil au nom du château). Beaux jardins et magnifiques plans d'eau.



Le retour à Condé nous mènera par des chemins forestiers sur l'ancien carreau de la Fosse Ledoux, fermée en 1989, où seul le chevalet témoigne du passé laborieux des lieux. Pause au Café Rando La Roselière, où l'on peut admirer une magnifique



collection de lampes de mineur. Ambiance chaleureuse et festive qui clôture agréablement cette journée où l'on a pédalé avec moult plaisir sur 80 kms de pur bonheur.

Merci à Elisabeth pour l'organisation, à Jean Marie pour son guidage et au CoDep Nord pour son soutien.

DE PAVÉS EN CHEMINS : RAID PARIS-ROUBAIX VTT

Le 14 mai 2023, se déroulait la 8ème édition du Raid Paris-Roubaix VTT organisé par le Vélo Club de Roubaix Cyclotourisme, en alternance avec une version route. Une randonnée labellisée Verte tout terrain.

Si dans l'imaginaire cycliste affronter les pavés dans la pluie et la boue confine à l'héroïque, il est quand même plus plaisant de le faire par beau temps.

Après une version route particulièrement arrosée en 2022, nous formions des vœux pour que la version VTT de notre Paris-Roubaix se déroule dans de meilleures conditions climatiques.



BONNES VACANCES

À vélo tout est plus beau !

Ceux-ci furent exaucés malgré un fléchage orageux qui laissait présager le pire. Finalement, les mille et plus participants, au départ de Wallers pour le raid de 125 kilomètres ou de Roubaix pour la boucle de 60, roulèrent sur un terrain gras par endroits mais sous le soleil.



Phalempin étaient au rendez-vous.

L'arrivée sur le Vélodrome, au son de la cloche qui marque traditionnellement le dernier tour de piste de la course, constitue pour tous un moment fort qui fait oublier les efforts parfois consentis tout au long du parcours et de ses 36 secteurs pavés d'une longueur total de 34 kilomètres.

Cette manifestation, faut-il le rappeler, est le fruit d'un travail collectif. Près de 100 bénévoles furent mobilisés le jour J pour accueillir les participants au départ de Wallers, aux trois ravitaillements de Lallaing, Phalempin, Bouvines et à l'arrivée à Roubaix.

Les communes d'accueil nous ont apporté leur soutien technique et le Département du Nord son aide financière. La Fédération nous a bien sûr accompagnés dans le cadre du label qui a donné lieu, en fin de manifestation, à la remise du trophée Verte Tout Terrain 2023 à John Malaise, Président du Vélo Club de Roubaix cyclotourisme, par Jean-Claude Hennebicq, Président du CoDep Nord.

Merci à tous et rendez-vous en 2025.

Texte : Erick Mizzi - Photos : Portraits de Territoires <https://vc-roubaix-cyclo.fr>



BONNES VACANCES

Directeur de publication : Jean Claude HENNEBICQ
Rédaction – Photos – Mise en page : Bernard DUPONT

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...



FERRIERE LA GRANDE

VTT & Marche

LA VÉTI Galette

15 Octobre 2023

4 circuits fléchés : 17-27-37-50

- *Départ de la Salle Carnot de 8h à 9h30, accueil jusque 14h.
- *Galette à la ferme
- *Pour les mineurs, autorisation parentale exigée
- *Tarifs : + de 18 ans 5,5 € / - de 18 ans 3,5 €
- *Affiliés : + de 18 ans 3,5 € / - de 18 ans 2,5 €
- *Sandwich + Boisson à l'arrivée
- *Douches

***MARCHÉ 6 & 10 Km départ 9h**

- *Tarifs : 2 € & gratuit pour les - de 12 ans
- *Ravitaillement
- *Sandwich OU boisson à l'arrivée

Renseignements :
06 77 20 18 62

Dimanche 15 octobre

La Véli-Galette

Accueil : Complexe sportif Carnot 59680 Ferrière-la-Grande
de 8h à 9h30 / clôture 14h

VTT 17 - 27 - 37 - 50km / Marche 10km

Tarif FFCT 3,50€ / Non FFCT 5,50€ - 18 ans non licencié 2,50€

Contact : Cyclos-Randonneurs Ferriérois

Jean-Pierre Louguet 06 77 20 18 62 jp.louguet@hotmail.fr



Prenez la vie côté ROUBAIX

BOURSE VELOS ANCIENS

16 & 17 SEPTEMBRE 2023

VELODROME DE ROUBAIX

OUVERTURE AU PUBLIC DE 9H A 18H

EXPOSITION DE VELOS RARES DU PARIS-ROUBAIX
L'AUTO 1937, ALCYON, LABOR, THOMANN...

ANIMATION PAR BUSABICLOU

JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE
VISITE GUIDÉE DU SITE VELODROME (MUSÉE / DOUCHES)
EN COLLABORATION AVEC LE NON-LIEU ROUBAIX

PETITE RESTAURATION, AMBIANCE MUSICALE...

INSCRIPTION GRATUITE SUR
WWW.BVAR.FR

ENTRÉE GRATUITE

VILLE DE ROUBAIX

BONNES VACANCES

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INF

Les Randos des 4 Jours 2023



**Les Randos
DES 4
JOURS
de Dunkerque**

4 Jours de Dunkerque
GRAND PRIX
HAUTS DE FRANCE

FF vélo

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
NORD

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
NORD

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023
8 H - 12 H

Aire-en-la-Lys
Dunkerque
Merville
La Chapelle d'Armentières

Informations : <http://4jours de dunkerque.com>

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier :

codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com



BONNES VACANCES

À vélo tout est plus beau !

RENAUX Jean Luc
44 RUE OSBERT 59540 CAUDRY
☎ : 03.27.85.62.39
☎ : 06.66.54.68.17
✉ : jean.luc.renaux@gmail.com



COMITE DEPARTEMENTAL NORD



Atelier Mécanique

Le CODEP Vient chez vous !!

Vous désirez une formation
Mécanique de terrain ?

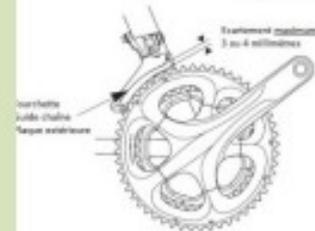
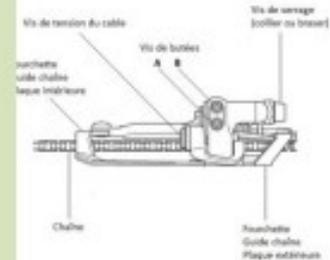
Vous désirez savoir comment
régler son vélo ?

Vous désirez mettre en place un
Atelier Mécanique ?

Nous sommes là pour vous
conseiller

Et c'est gratuit !!
Le CODEP prend le coût à sa
charge

Alors n'hésitez plus
Contactez nous



BONNES VACANCES